

Mesurer l'incidence du sport, de l'activité physique et des loisirs au Canada

Principaux messages et éléments probants 2023

Récit global	3
Résumé des résultats de la recherche	4
Fins auxquelles l'étude peut servir	5
Principaux messages et éléments probants : L'incidence du sport, de l'activité physique et des loisirs au Canada	6
Incidence sociale	6
<i>Bénévolat.....</i>	6
<i>Rapports sociaux et inclusion.....</i>	6
<i>Quartiers sûrs.....</i>	7
<i>Développement personnel.....</i>	7
Incidence sanitaire	7
<i>Incidence sur le système de soins de santé.....</i>	7
<i>Bien-être mental.....</i>	8
Incidence économique	8
<i>Apport au PIB du Canada.....</i>	8
<i>Chiffre d'affaires et bénéfices du secteur.....</i>	9
<i>Emploi.....</i>	9
<i>Tourisme.....</i>	9
<i>Investissements gouvernementaux.....</i>	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
Incidence environnementale.....	10
<i>Parcs et lieux extérieurs.....</i>	10
<i>Résistance au changement climatique.....</i>	11
<i>Infrastructure communautaire pour le sport, l'activité physique et loisirs.....</i>	11
<i>Transport actif.....</i>	11
Méthodes de recherche	12

Récit global

Le secteur du sport, de l'activité physique et des loisirs¹ (SAPL) participe de manière déterminante à la promotion de la santé personnelle, de l'intégration sociale et de la prospérité économique. Ce secteur englobe des activités telles que les sports d'équipe, l'athlétisme, la marche et l'exercice, les passe-temps, les parcs et les centres récréatifs, ainsi que la randonnée et autres activités de plein air.

À ce jour, les analyses des retombées économiques du sport, de l'activité physique et des loisirs au Canada s'avèrent limitées, obsolètes ou disparates.

[L'Institut canadien de recherche sur la condition physique et le mode de vie](#) (ICRCP) et [l'Association canadienne des parcs et loisirs](#) (ACPL) se sont associés pour offrir de nouvelles études et des ressources qui démontrent la valeur et l'incidence multiformes du sport, de l'activité physique et des loisirs.

De nouvelles études montrent que l'investissement dans ce domaine produit un effet d'entraînement qui a pour effet d'améliorer la santé physique et mentale, d'atténuer les effets du changement climatique, de générer des revenus, de créer des emplois et de favoriser la cohésion sociale et la participation citoyenne.

Le sport, l'activité physique et les loisirs sont essentiels à notre avenir, car ils permettent d'édifier une société canadienne plus saine, plus heureuse, plus durable et plus résiliente. En décidant d'investir dans l'ensemble de ces activités, les autorités gouvernementales peuvent s'attendre à des dividendes substantiels en ce qui concerne la santé, les rapports sociaux, l'environnement et l'économie.

***Rapport de recherche :** [Le prix de l'inactivité – Mesurer l'incidence considérable du sport, de l'activité physique et des loisirs au Canada](#)*

Rendez-vous sur le site www.Measuring-Impact.ca pour les nouveautés, les ressources et les outils relatifs à cette initiative et [communiquez avec nous](#) si vous avez des travaux de recherche pertinents à faire connaître.

Institut canadien de recherche sur la condition physique et le mode de vie: Créé en 1980, l'ICRCP est le principal organisme national voué à la recherche et à la veille dans le domaine de l'activité physique, du sport et des loisirs. L'objectif fondamental de l'ICRCP est de fournir des données crédibles aux responsables politiques et aux décideurs, aux praticiens et aux chercheurs par l'intermédiaire de la création, de l'interprétation et de l'échange de connaissances dans le but d'éclairer et d'influencer les politiques et la pratique fondées sur les données probantes partout au Canada. www.CFLRI.ca

Association canadienne des parcs et loisirs: L'ACPL est un organisme national à but non lucratif qui se consacre à l'édification de collectivités saines, dynamiques et fortes dans tout le Canada en appuyant le secteur du loisir et des parcs. L'ACPL forme un réseau national qui offre des ressources et agit à titre de porte-parole national en matière de loisir et de parcs. Regroupant les

¹ Les loisirs comprennent les parcs.

13 associations provinciales et territoriales qui œuvrent dans ce domaine, ainsi que tous leurs fournisseurs de services, l'ACPL est présente dans plus de 90 % des collectivités canadiennes. www.CPRA.ca

Résumé des résultats de la recherche

Le sport, l'activité physique et les loisirs ont une incidence considérable sur les facteurs sociaux, sanitaires, économiques et environnementaux associés au bien-être des collectivités canadiennes. Le secteur génère des revenus substantiels pour les trois ordres de gouvernement.

REMARQUE : Les résultats sont le fruit de nos meilleurs efforts et seront continuellement actualisés au fur et à mesure que de nouvelles données viendront préciser l'incidence, la valeur et les avantages du sport, de l'activité physique et des loisirs.

Certaines conclusions reposent sur des extrapolations. La recherche présente des lacunes reconnues, notamment en ce qui concerne les effets du sport, de l'activité physique et des loisirs sur la santé et l'environnement. Il est donc probable que les résultats soient en deçà de la réalité et que de nouvelles recherches soient nécessaires pour mieux comprendre la situation. Cependant, la recherche brosse un premier portrait important des fortes possibilités de rentabilisation des investissements dans le secteur du sport, de l'activité physique et des loisirs. Veuillez consulter la [FAQ](#) pour un complément d'information sur cette étude.

- **Valeur du bénévolat :** L'équivalent financier du travail bénévole apporté à la société par l'intermédiaire du sport, de l'activité physique et des loisirs a été estimé à 13,6 milliards de dollars en 2020.
- **Inclusion et bien-être :** Soixante-seize pour cent des personnes sentent qu'elles sont accueillies et qu'elles ont leur place dans les activités liées au sport, à l'activité physique et aux loisirs, ce qui contribue à réduire la solitude et à renforcer la cohésion sociale.
- **Économies en matière de soins de santé :** L'inactivité physique représente 3,9 milliards de dollars de dépenses annuelles en matière de soins de santé. Une diminution de dix points de pourcentage de l'inactivité physique permettrait au Canada d'économiser environ 629 millions de dollars par an.
- **Apport économique :** Les dépenses pour le sport, l'activité physique, les loisirs et le divertissement ainsi que les ventes au détail dans ce domaine contribuent à hauteur de 37,2 milliards de dollars par an au produit intérieur brut (PIB) du Canada.
- **Tourisme :** Le tourisme lié au sport, à l'activité physique et aux loisirs injecte approximativement 7,4 milliards de dollars dans l'économie chaque année.

- **Installations communautaires :** Le coût de remplacement des installations consacrées au sport, à l'activité physique et aux loisirs, y compris les infrastructures de transport actif, dont l'état est de médiocre à passable, est estimé à 42,5 milliards de dollars.

- **Résistance au changement climatique** : Le maintien et la création des espaces verts et des installations consacrées au sport, à l'activité physique et aux loisirs contribuent aux objectifs liés à la résistance au changement climatique et à la biodiversité.
- **Transport actif** : Si un pour cent de la population canadienne passait de la voiture au transport actif, cela économiserait environ 564 millions de dollars par an en réduisant les émissions de gaz à effet de serre.
- **Investissement gouvernemental** : Les gouvernements canadiens ont investi environ 2 milliards de dollars dans l'infrastructure pour le sport, l'activité physique et les loisirs en 2022, dont 1,5 milliard provenant des municipalités.

Fins auxquelles l'étude peut servir

Soutenir les politiques et les programmes : Utiliser l'étude pour l'élaboration de politiques et programmes et pour la planification stratégique. Souligner le rôle vital du sport, de l'activité physique et des loisirs dans l'amélioration de la santé publique, de la résistance au changement climatique et du développement urbain et communautaire.

Justifier l'augmentation des enveloppes budgétaires pour le sport, l'activité physique et les loisirs : Les données étayant le rapport entre les investissements dans le sport, l'activité physique et les loisirs et d'importantes répercussions sociales, sanitaires, économiques et environnementales permettent de planifier et d'agir conjointement sur des mécanismes de financement et des investissements novateurs qui auront des effets positifs multiformes à l'échelon local et national.

Maximiser les avantages économiques et sociaux : Mettre en évidence les retombées économiques et les gains en termes de cohésion sociale découlant du sport, de l'activité physique et des loisirs pour justifier les investissements publics et privés, y compris l'harmonisation avec les objectifs nationaux du Canada et les programmes de responsabilité sociale des entreprises du secteur privé (par exemple, journées de bénévolat, programmes de jumelage de dons d'entreprises)

Renforcer les initiatives de santé publique : Exploiter les résultats pour soutenir les initiatives de santé publique et les programmes de santé communautaire, en démontrant les économies appréciables qui peuvent en résulter et les avantages en termes de bien-être liés à l'augmentation des investissements dans le sport, l'activité physique et les loisirs.

Favoriser la participation et le travail de promotion : Les dirigeants communautaires et les chefs d'entreprises peuvent utiliser cette étude pour promouvoir et recommander des interventions dans le domaine du sport, de l'activité physique et des loisirs, en soulignant leur effet positif sur la santé physique et mentale et sur la résilience collective.

Principaux messages et éléments probants : L'incidence du sport, de l'activité physique et des loisirs au Canada

Les sections suivantes présentent les principaux messages et les éléments probants de l'incidence du sport, de l'activité physique et des loisirs touchant des facteurs sociaux, sanitaires, économiques et environnementaux au Canada.

REMARQUE : Puisque ces chiffres évaluent des constructions ou des concepts différents (par exemple, coûts, avantages et valeur), les montants totaux pour les retombées sociales, sanitaires, économiques et environnementales ne peuvent être additionnés.

Incidence sociale

Le sport, l'activité physique et les loisirs sont de puissants agents de transformation sociale, dont la contribution en bénévolat seulement est estimée à 13,6 milliards de dollars par an.

Bénévolat

Le bénévolat contribue fortement au tissu social et à l'économie du Canada. En 2020, le travail bénévole de la population canadienne dans le domaine du sport, de l'activité physique et des loisirs a apporté à la société l'équivalent financier de 13,6 milliards de dollars. Le bénévolat est essentiel à la survie et à la prospérité de ce secteur.

- Vingt-sept pour cent des adultes canadiens font du bénévolat dans des activités liées au sport, ce qui les place en troisième position en termes d'heures de bénévolat, derrière les hôpitaux et les organismes religieux.
- Le secteur du sport, de l'activité physique et des loisirs bénéficie considérablement du dévouement des bénévoles, dont beaucoup sont motivés par le réseautage social, la participation communautaire et la passion pour le sport.

Rapports sociaux et inclusion

Le sport, l'activité physique et les loisirs appuient le sentiment d'appartenance en favorisant les rapports sociaux et l'inclusion et en contrant la solitude. Ceci est particulièrement important pour accueillir et intégrer les nouveaux arrivants dans toutes les collectivités à travers le pays et pour soutenir l'inclusion des groupes marginalisés.

- Soixante-seize pour cent des personnes sentent qu'elles sont accueillies et qu'elles ont leur place dans les activités liées au sport, à l'activité physique et aux loisirs.
- Les programmes communautaires consacrés au sport, à l'activité physique et aux loisirs, en particulier ceux qui s'adressent aux personnes âgées, réduisent la solitude et améliorent la cohésion sociale.

Quartiers sûrs

Le sport, l'activité physique et les loisirs peuvent contribuer à créer des quartiers plus sûrs — en particulier lorsqu'ils font partie de collectivités bien planifiées —, en favorisant des comportements positifs pour la société qui sont susceptibles de réduire la criminalité.

- La perception de la sécurité est un facteur crucial qui influence la fréquence de l'activité physique. Les programmes de sport, d'activité physique et de loisirs peuvent contribuer à renforcer la sécurité collective.
- Le sport, l'activité physique et les loisirs peuvent réduire les comportements antisociaux et à risque chez les jeunes. Soixante-neuf pour cent des gens sont d'accord pour dire que le sport, l'activité physique et les loisirs permettent de réduire les comportements nuisibles tels que les idées suicidaires.

Développement personnel

Le sport, l'activité physique et les loisirs peuvent avoir un réel effet sur les personnes, en contribuant potentiellement à la réussite scolaire, à l'emploi et au développement de l'autonomie fonctionnelle.

- Les gens peuvent s'épanouir sur le plan personnel et professionnel, grâce à la discipline, l'expérience du travail d'équipe et les compétences en matière de leadership acquises par la pratique du sport et de l'activité physique et la participation à des loisirs,
- Une étude sur les avantages économiques du sport, de l'activité physique et des loisirs a montré qu'une participation assidue à une activité physique se traduisait par une augmentation de 6 à 10 % des revenus.

Incidence sanitaire

L'inactivité physique est à l'origine de 3,9 milliards de dollars de dépenses annuelles en soins de santé. L'intégration du sport, de l'activité physique et des loisirs dans la vie quotidienne stimule la santé publique, améliore le bien-être physique et mental et réduit le fardeau économique de l'inactivité physique.

Incidence sur le système de soins de santé

Le sport, l'activité physique et les loisirs permettent d'obtenir de meilleurs résultats en matière de santé, de réduire les maladies chroniques et d'améliorer la longévité et la qualité de vie au sein de la population canadienne. Investir dans le sport, l'activité physique et les loisirs peut alléger les pressions financières et fonctionnelles qui pèsent sur les systèmes de soins de santé.

- D'après les calculs, l'inactivité physique coûte 3,9 milliards de dollars par an au système de soins de santé, ce qui englobe les coûts de traitement de certaines maladies chroniques et les conséquences économiques de la perte de revenus due à une mortalité précoce.
- La pratique du sport, de l'activité physique et des loisirs réduit les risques de maladies cardiaques, d'accidents vasculaires cérébraux, de dépression et de diabète de type 2, ce qui

permet d'améliorer la productivité et de réaliser des économies substantielles dans le domaine des soins de santé.

- Cinquante-et-un pour cent des adultes canadiens et 72 % des enfants et des jeunes ne respectent pas les recommandations en matière d'activité physique. Une diminution de dix points de pourcentage de l'inactivité physique dans la population pourrait réduire les dépenses de santé d'environ 629 millions de dollars par an.
 - Les coûts liés à sept maladies chroniques pourraient être réduits de 16 % (de 3,5 milliards de dollars à 2,9 milliards de dollars).
 - Les coûts liés à la dépression pourraient être réduits de 17,3 % (de 409 millions de dollars à 338 millions de dollars).
- Trente-huit pour cent des adultes canadiens souffrent d'au moins une maladie chronique, et 13 %, d'au moins deux, l'hypertension et l'arthrose étant les maladies les plus répandues.
- Certaines pathologies comme les maladies cardiaques, le diabète, l'obésité, l'anxiété et la dépression touchent de manière disproportionnée les populations en quête d'équité, telles que les femmes, les personnes âgées, les autochtones, les personnes handicapées et les membres de la communauté LGBTQ2S.

Bien-être mental

La pratique régulière du sport, de l'activité physique et des loisirs peut améliorer la santé mentale et le bien-être, en particulier dans le cas de problèmes de santé tels que la dépression et l'anxiété. Les offres du secteur soutiennent des modes de vie plus sains et renforcent la résistance aux maladies.

- La sédentarité est un facteur de risque de maladie mentale. Le coût du traitement de la dépression au Canada est d'environ 409 millions de dollars par an. Une diminution de dix points de pourcentage de l'inactivité physique pourrait réduire ce coût de 17,3 %.
- Le sport, l'activité physique et les loisirs permettent de développer les fonctions cognitives et de renforcer la santé mentale en général, ce qui est essentiel pour la qualité de vie et la prospérité collective.

Incidence économique

Le sport, l'activité physique et les loisirs jouent un rôle essentiel dans l'économie canadienne, apportant 37,2 milliards de dollars par an en retombées économiques directes et indirectes.

Apport au produit intérieur brut (PIB) du Canada

Les activités et les ventes au détail liées au sport, à l'activité physique aux loisirs et aux divertissements contribuent directement et indirectement au PIB du Canada à hauteur de 37,2 milliards de dollars par an.

- En 2022, le PIB du secteur des loisirs s'élevait à 8,8 milliards de dollars, tandis que celui du sport atteignait 6,9 milliards de dollars.

Chiffre d'affaires et bénéfices du secteur

Malgré les bonnes performances économiques du secteur et les investissements substantiels du gouvernement, le public reste très favorable à ce qu'on lui accorde un financement accru.

- Les ventes au détail des produits pour le sport, l'activité physique et les loisirs ont atteint 23,3 milliards de dollars en 2022, soit une augmentation de 7 % par rapport à l'année précédente, contribuant ainsi à hauteur de 21,5 milliards de dollars au PIB.
- En 2021, les activités regroupées sous « autres loisirs et divertissements » ont enregistré une marge bénéficiaire de 7,7 %, soit une augmentation de 4,8 % par rapport à l'année précédente, ce qui témoigne de la résilience et de la croissance de ce secteur.

Emploi

Les emplois liés au sport, à l'activité physique et aux loisirs se comptent par centaines de milliers dans tout le Canada. Le secteur soutient également les emplois verts et l'emploi des jeunes, contribuant ainsi au développement des compétences et à un avenir durable.

- Il a fourni environ 260 000 emplois en 2022, soit une augmentation par rapport à 2021, ce qui indique un retour vers les niveaux d'avant la pandémie. Il s'agit probablement d'une sous-estimation, car l'analyse n'a pas pu intégrer l'emploi du secteur public.
- Le secteur du divertissement, des loisirs et du sport a ajouté 42 728 emplois en 2022 par rapport à 2021.

Tourisme

Le tourisme lié au sport, à l'activité physique et aux loisirs est un moteur économique important au Canada, notamment grâce aux voyageurs internationaux.

- Il injecte chaque année 7,4 milliards de dollars dans l'économie canadienne.
 - Ce chiffre est imputable à 16 millions de visiteurs, dont 14,4 millions de voyageurs canadiens (4,1 milliards de dollars) et 1,4 million de touristes internationaux (3,3 milliards de dollars).
 - Les visiteurs internationaux, qui ne représentent que 10 % du nombre total de visiteurs, sont à l'origine de 45 % des dépenses touristiques liées au sport, à l'activité physique et aux loisirs.
- Les loisirs et les divertissements représentent 7,8 % de l'ensemble des activités touristiques du Canada et contribuent pour plus de 3,4 milliards de dollars au PIB touristique du pays.
- Malgré les défis posés par la pandémie de COVID-19, les dépenses consacrées aux loisirs et aux divertissements ont augmenté entre 2019 et 2021, de même que les activités de plein air telles que la randonnée, les excursions et les visites dans les parcs entre 2019 et 2022.

Investissements gouvernementaux

- Les investissements gouvernementaux dans l'infrastructure du secteur lui permettent de contribuer à la stabilité et à la croissance de l'économie nationale.

- Les administrations publiques canadiennes ont investi deux milliards de dollars dans les infrastructures de sport, d'activité physique et de loisirs en 2022, dont 1,5 milliard de dollars provenant des municipalités. Une partie de l'investissement municipal pourrait provenir d'un financement fédéral, provincial ou territorial (par exemple, au moyen de subventions et de contributions).
 - Les avantages des investissements municipaux dans l'infrastructure du sport, de l'activité physique et des loisirs se font apprécier au fédéral et au provincial.
- Néanmoins, 61 % de la population canadienne est favorable à une augmentation du financement gouvernemental pour le sport, l'activité physique et les loisirs.
- Les investissements restent insuffisants pour rénover et remplacer l'infrastructure vieillissante.
 - Il faut un effort coordonné entre les trois paliers de gouvernement et le secteur privé pour élaborer une stratégie d'investissement à long terme, fondée sur des données probantes, qui maximise les effets positifs du sport, de l'activité physique et des loisirs.

Incidence environnementale

Le sport, l'activité physique et les loisirs peuvent contribuer à l'édification de collectivités capables de résister au changement climatique. Le coût de remplacement de l'infrastructure vieillissante pour le sport, l'activité physique et les loisirs est estimé à 42,5 milliards de dollars. Cela met en évidence le rôle essentiel de l'environnement physique et bâti dans la promotion de la santé et la réduction de la pollution, tout en soulignant les avantages appréciables découlant de l'entretien et de la modernisation des installations communautaires vieillissantes dans le contexte d'une crise climatique de plus en plus grave.

Parcs et lieux extérieurs

Les parcs et les espaces en plein air ne sont pas seulement des zones de loisirs, mais aussi des éléments essentiels de la résilience des collectivités, contribuant à l'équilibre écologique et à de meilleurs résultats en matière de santé publique.

- Le public est très attaché aux nombreux parcs, espaces verts et sentiers qui existent au Canada, comme en témoignent l'utilisation élevée qu'on en fait et le degré élevé de satisfaction qu'ils suscitent.
 - Soixante-seize pour cent des Canadiens vivent à moins d'un kilomètre d'un parc, d'un espace vert, d'un milieu naturel ou d'un cours d'eau, et 73 % d'entre eux les utilisent au moins occasionnellement. Soixante-huit pour cent des adultes sont très satisfaits de la qualité de ces installations.
- L'intégration stratégique des installations pour le sport, l'activité physique et les loisirs dans les paysages urbains réduit la pollution atmosphérique, facilite le rafraîchissement des villes et rehausse le bien-être général de la population.

Résistance au changement climatique

Le sport, l'activité physique et les loisirs peuvent contribuer à la mise en place de collectivités adaptées au climat, en accord avec les objectifs nationaux et mondiaux de lutte contre les effets du changement climatique. Les efforts déployés dans ce cadre pour améliorer la qualité de l'air peuvent contribuer à prévenir la mortalité précoce et à réduire les dépenses.

- Le maintien et la création d'espaces verts renforcent la résistance au changement climatique et contribuent à la réalisation des objectifs en matière de biodiversité.
- La pollution atmosphérique est l'un des principaux risques environnementaux de décès prématuré et d'invalidité.
 - Elle occasionne des coûts d'environ 120 milliards de dollars et provoque 15 000 décès prématurés au Canada chaque année.
 - Les soins de santé liés aux incendies de forêt en Ontario entre le 4 et le 8 juin 2023 ont été estimés à 1,28 milliard de dollars.
- Le gouvernement du Canada affirme que chaque dollar investi dans l'adaptation au climat permet d'économiser 13 à 15 dollars dans l'ensemble de l'économie (pas seulement dans le secteur du sport, de l'activité physique et des loisirs).

Infrastructure communautaire pour le sport, l'activité physique et les loisirs

Les installations communautaires de sport, d'activité physique et de loisirs sont la pierre angulaire d'une vie active et d'une bonne gestion de l'environnement. Ces installations se transforment également en centres d'intervention vitaux offrant un refuge, du soutien et des services essentiels lors des crises.

- Le coût de remplacement des installations consacrées au sport, à l'activité physique et aux loisirs et des infrastructures de transport actif, dont l'état est de médiocre à passable, est estimé à 42,5 milliards de dollars.
- La modernisation des installations consacrées au sport, à l'activité physique et aux loisirs peut avoir des retombées positives sur l'ensemble de l'économie, comme la création d'emplois, la résistance au changement climatique, l'efficacité énergétique et la longévité des actifs de la collectivité. Les interventions climato-intelligentes dans le domaine du sport, de l'activité physique et des loisirs sont essentielles pour notre avenir collectif.

Transport actif

Le transport actif — c'est-à-dire le déplacement par l'activité humaine ou par des moyens à propulsion humaine — produit une plus grande activité physique, réduit les gaz à effet de serre et renforce la santé collective.

- Soixante-dix-huit pour cent de la population canadienne a accès aux transports publics, mais seulement 14 % les utilisent fréquemment et 48 % ne les utilisent jamais.
 - Les ménages canadiens ayant accès aux transports en commun pourraient économiser 10 000 dollars par année en les utilisant.

- La fréquentation des transports publics au Canada n'a pas complètement rebondi après la pandémie de COVID-19.
 - Elle est passée de deux millions d'utilisateurs en 2016 à un million en mai 2021 et n'a augmenté que légèrement pour atteindre 1,2 million en mai 2022.
- Si un pour cent de la population canadienne passait de la voiture particulière au transport actif, on estime que la réduction des émissions de gaz à effet de serre permettrait d'économiser 564 millions de dollars par an.
- Les investissements fédéraux dans les infrastructures de transport actif sont essentiels à la réduction des émissions et à la promotion de l'activité physique.
- Les embouteillages et le manque de solutions de transport en commun coûtent chaque année 15 milliards de dollars en perte de productivité.
- Une augmentation de 2 % des investissements dans les infrastructures cyclables pourrait éviter jusqu'à 18 décès prématurés et réduire les émissions de carbone de 142 000 tonnes sur dix ans.

Méthodes de recherche

- À ce jour, les analyses des retombées économiques du sport, de l'activité physique et du loisir au Canada s'avèrent limitées, obsolètes ou disparates.
- L'ICRCP et l'ACPL ont utilisé un ensemble exhaustif de 77 indicateurs couvrant les piliers sociaux, sanitaires, économiques et environnementaux, issus de diverses sources nationales et internationales, de la documentation et de sources internes.
- Le projet comportait une analyse détaillée et une synthèse des données, y compris des conversions monétaires effectuées par une société sous contrat (Raymond Chabot Grant Thornton). Un processus de validation rigoureux a permis de garantir l'intégrité et l'exactitude des données et des calculs.
- Le programme de recherche est conçu pour intégrer de nouvelles données au fil du temps, afin d'assurer la pertinence et l'exactitude constante de l'information.
- Le manque de données pose problème, notamment en ce qui concerne les coûts des soins de santé et de la protection de l'environnement, ce qui a conduit à l'utilisation de techniques d'estimation pour refléter plus précisément le contexte actuel.
 - Par exemple, l'analyse des coûts des soins de santé a été effectuée à partir de l'outil sur le fardeau économique de la maladie au Canada (FEMC) de 2010, qui exclut les coûts indirects tels que les salaires perdus en raison de l'invalidité. C'est pourquoi les coûts de santé réels associés à l'inactivité physique sont probablement très sous-estimés.
- On trouvera une description plus détaillée de la méthodologie et des références dans le [rapport complet](#).